

Antimobbestrategi

På Viborg Katedralskole lægges der vægt på, at der er en god omgangstone og omgangsform. Det forventes, at alle behandler hinanden med respekt, hvad enten der er tale om elever, lærere eller øvrigt personale. Dette gælder også, når man udtrykker sig på skrift og på de sociale medier. Enhver form for mobning er uacceptabel og vil ikke blive tolereret.

Definition af mobning

For at kunne bekæmpe enhver form for mobning er vi nødt til at vide, hvad vi forstår ved mobning. På Viborg Katedralskole anvendes følgende definition af mobning:

En person mobbes, når han eller hun gentagne gange og over en vis tid bliver udsat for en nedværdigende og krænkende handling fra en eller flere, og ofte på et sted, hvor han eller hun er tvunget til at opholde sig. Det kan være både fysisk, verbalt og ved brug af et digitalt medie.

Mobning kan enten være direkte i form af fysiske handlinger (fx fysisk kontakt, mimik eller verbal nedværdigelse) eller indirekte (fx sladder og isolation).

Tiltag mod mobning

Viborg Katedralskole har sat en ramme omkring undervisningen, der skal sikre den enkelte elevs trivsel og forebygge mobning:

- Ved skolestart i 1g diskuterer både lærere og tutorer med klasserne, hvad god klasserumskultur er.
- Alle elever gøres bekendte med skolens studie- og ordensregler, der blandt andet siger: "Man skal opføre sig ordentligt. Denne regel udtrykker kort og selvfølgelig, at en skoles sociale fællesskab i enhver situation kræver hensynsfuldhed, omtanke og civiliseret adfærd af alle".
- Alle klasser har en studievejleder og en teamkoordinator (klasselærer), som de altid har mulighed for at henvende sig til i tilfælde af mobning eller andre udfordringer.
- Eleverne og/eller deres forældre har også altid mulighed for at henvende sig til skolens ledelse i tilfælde af mobning eller andre udfordringer.
- Hvis en lærer er vidne til mobning eller får kendskab til mobning, skal der handles snarest muligt. Mobberen skal konfronteres, og det skal gøres helt klart, at mobningsadfæren er uacceptabel. Læreren, der har fået kendskab til mobningen, sørger for konfrontationen eller orienterer det relevante lærerteam eller studievejlederen eller ledelsen, som derpå konfronterer mobberen.

Hvis du føler dig mobbet:

Hvis du som elev mod forventning oplever mobning, skal du gøre følgende:

- Forsøg at skelne mellem pjat og alvor i situationen.
- Sig fra, hvis du vurderer, at der faktisk er tale om mobning.
- Skolen kan kun tage hånd om problemet og hjælpe dig, hvis vi har kendskab til det. Du skal derfor hjælpe os med at få kendskab til det. Gå til din lærer, klassens lærerteam, studievejlederen eller ledelsen.

Hvis du oplever at andre bliver mobbet

- Støt den der bliver mobbet.
- Giv skolen information om situationen: Gå til din lærer, klassens lærerteam, studievejlederen eller ledelsen.
- Offeret skal først og fremmest beskyttes. Det skal afdækkes om mobbeofferet har brug for videre støtte fx i form af samtaler med lærer, lærerteam, studievejleder, psykolog eller andre.

Mobning strider mod Viborg Katedralskoles værdier. Både som elev og som ansat har du pligt til at give information om evt. mobning videre. Lærere, studievejledere og skolens ledelse vil derpå handle for at løse problemet. Mobning kan medføre alvorlige sanktioner, jf. skolens studie- og ordensregler.

Helge Markussen
Rektor